



# ちのマップ CHINO MAP





## NATURE 自然

標高700m～2899m(赤岳山頂)に  
広がる茅野のまち。  
四季でその姿を変える豊かな自然環境。



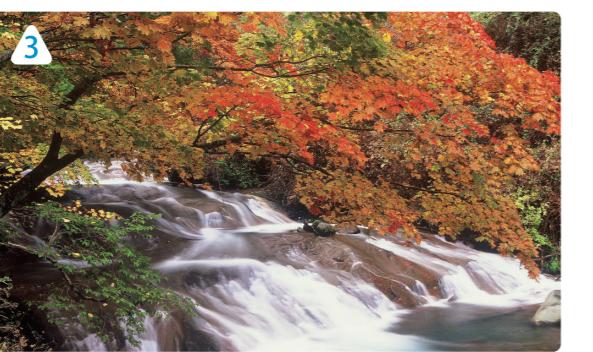
1 八ヶ岳 (B-1~D-1)

本格的な登山に適した迫力ある山々が広がる南八ヶ岳と、原生林に無数の苔が生い茂る神秘的な雰囲気の北八ヶ岳。様々な楽しみ方ができる。



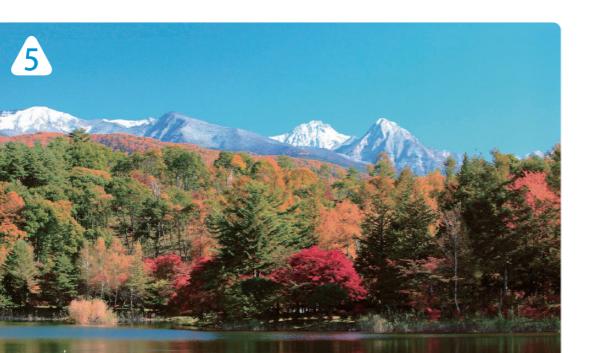
2 御射鹿池 (C-1)

鏡のよな水面が周囲のカラマツ林を映し出し、幻想的な風景のため池。東山魁夷画伯の「緑響く」のモチーフとなった場所。



3 横谷峡 (C-1)

渓流に沿って全長6kmの遊歩道が整備され、滝のしぶきを浴びてトレッキングができる。秋の紅葉や冬の氷瀑は圧巻。



4 白樺湖と車山 (A-1)  
5 蓼科湖 (B-1)

カヌーやボートなどの水上レジャーの中心地白樺湖と、夏はハイキング、冬はスキーが楽しめる車山。高原のアクティビエア。

6 蓼科湖 (B-1)

温泉地、避暑地としても有名な、蓼科高原の玄関口にある美しい湖。周囲は遊歩道や公園が整備され、のんびりと過ごせる。



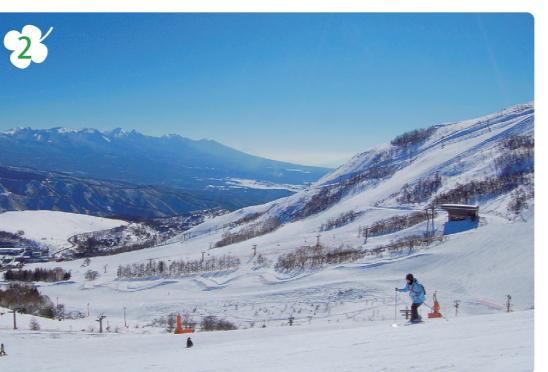
1 温泉 (B-1, C-1 ほか)

「武田信玄の隠し湯」として古くから知られる蓼科温泉郷をはじめ、市内には名湯がたくさん。風情ある温泉旅館やホテル、公共の温泉施設も。



## ACTIVITY 遊ぶ

アクティブから癒しまで。  
どんな年代の人にも楽しめる、  
茅野ならではの過ごし方が勢揃い。



2 スキー (A-1, B-1 ほか)

抜群の晴天率を誇る茅野は、冬にはウインタースポーツの中心地に。市内だけでも5ヶ所のスキー場があり、雪質も抜群。

3 ゴルフ (B-1, C-1 ほか)

雄大な八ヶ岳を望む広々コースで、高原の爽やかな空気を肌に感じながらの快適プレー。

4 水上スポーツ (B-1 ほか)

白樺湖をはじめとする高原の湖で、カヌーやボートを楽しめましょう。スクールやレンタルサービスも充実し、初心者でも存分に楽しめます。

5 ハイキング (A-1 ほか)

茅野には車山や北八ヶ岳など、ハイキングにぴったりの山が多くあります。山を登り切った後の爽快感は格別! 冬にはスノーシューハイキングも。

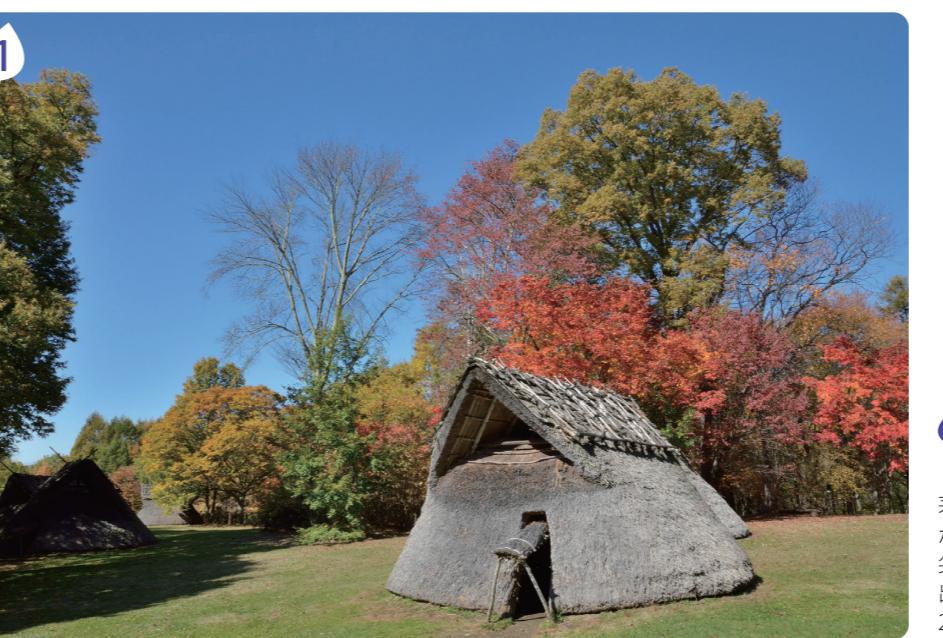


茅野には車山や北八ヶ岳など、ハイキングにぴったりの山が多くあります。山を登り切った後の爽快感は格別! 冬にはスノーシューハイキングも。

八ヶ岳の名水を使い、茅野周辺で古くからつくられている伝統の信州味噌。さまざまなこだわりの味噌が選べます。

冬の保存食としての漬物づくりは、茅野の風物詩。お茶と一緒に漬物が出てくるのが茅野流です。

澄んだ水と豊富な日光に育まれた、涼しい高原ならではの数々の名産品。旅の美味しい思い出をお持ち帰り。



1 尖石縄文考古館・尖石遺跡、  
与助尾根遺跡 (A-2)

茅野は、1万年以上前の縄文時代から多くの人が暮らした地。尖石縄文考古館には市内から出土し、国宝に指定された2体の土偶が所蔵されています。



## HISTORY 歴史

1万年以上前から変わらずに山とともに生き続ける茅野の人々の、信仰と暮らし、文化の証を見る。



2 諸國大社上社 前宮 (B-3)

古代から続く諏訪信仰の中心地、諏訪大社。七年一度の重要な御柱祭で知られています。諏訪大社の4つの社のうち最も古い前宮は、自然と調和した素朴な神社。



3 神長官守矢史料館 (A-3)

諏訪大社の重要な神事「御頭祭」の復元展示がある歴史資料館。その建物は世界的に有名な建築家藤森照信氏が手がけたものです。

4 聖光寺 (B-1)

蓼科の中心にある交通安全祈願のお寺。5月初めに咲く桜並木は「本州で最も開花が遅いソメイヨシノ」として知られます。

5 無藝莊 (B-1)

蓼科をこよなく愛した映画監督、小津安二郎が残した別荘。2003年に小津の生誕100年を記念して現在の場所に移築されました。

## 楽しみいっぱいの茅野!

白樺湖・車山

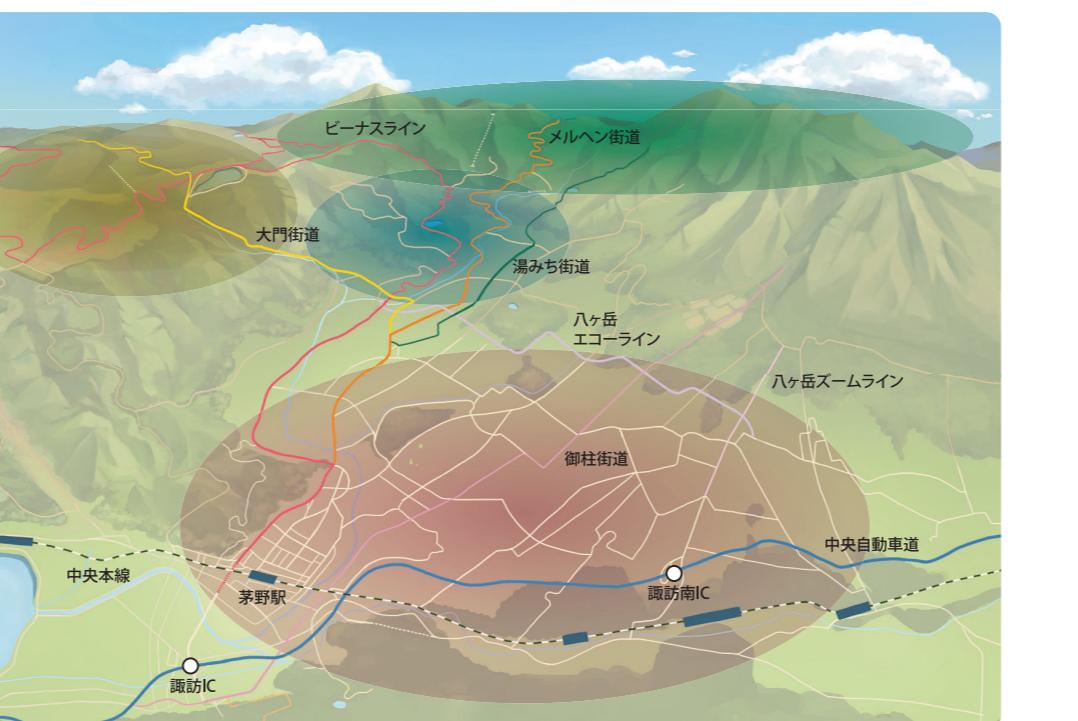
冬はウインタースポーツ、夏はゴルフや白樺湖での水上スポーツ、車山でのハイキングなどアウトドア、レジャーを満喫できる広々とした高原エリア。

蓼科

湖や渓谷、池など豊かな自然の景色が広がる高原のリゾート。数多くの名湯に恵まれ、著名な文化人たちに愛された歴史ある避暑地。

八ヶ岳

標高3,000m級の険しい岩山が続く南八ヶ岳と、神秘的な原生林や池が広がる北八ヶ岳。2つの異なる顔をもつ国内有数の自然あふれる山岳地です。



まちなか・里山

八ヶ岳山麓に栄えた縄文文化や、長い歴史をもつ諏訪大社をはじめとする歴史の香り豊かな田園エリア。高原のリゾートに続くビーナスラインの周囲には、飲食店や土産物店が集まります。



さらに詳しい情報は  
茅野観光ナビへ



1 そば

市内には数多くのそば店が軒を連ね、それぞれが工夫を凝らした上質のそばが食べられます。食べ比べもおすすめ! そばの栽培も市内の各地で行われています。



2 寒天

乾燥して寒い冬は、寒天の天日干しに最適。茅野ではその気候を活かして、古くから寒天の製造が行われています。ヘルシーな寒天を食卓に!



3 高原野菜

セルリー(セロリ)やブロッコリー、キャベツやレタス。高原の太陽と水をいっぱいに浴びた高原野菜は、格別のおいしさです。



## PRODUCT 名産

澄んだ水と豊富な日光に育まれた、涼しい高原ならではの数々の名産品。旅の美味しい思い出をお持ち帰り。